

> **Werkmodel: Voorbeeld basis-cv**

Basis Curriculum vitae

PERSOONLIJKE GEGEVENS

Naam: Jan Willem Roeks
Adres: Plantanenweg 14
Postcode/Woonplaats: 4856 EB Amsterdam
Telefoon: 0573 – 93 75 05
Mobiel: 06 – 37 84 96 78
E-mail: jw.roeks@gmail.com
Geboortedatum: 15-10-1981

WERKERVARING

- 2010 tot heden **Kok (zelfstandig werkend)**
De Eetplaats, Amsterdam
- Werkzaamheden: gerechten voorbereiden uit diverse ingrediënten, voorbewerkte producten en halffabricaten; menu's bedenken; uitleg geven aan gasten over een gerecht; bestellingen doen bij leveranciers, schoonmaken groenten, snijden en verdelen vlees in porties, klaarzetten en afmeten ingrediënten; voorbereiden soepen, sauzen, groenten, vlees, vis en gevogelte; smaak, temperatuur, aroma en opmaak van gerechten keuren, keuken opruimen en schoonmaken; apparaten schoonmaken.
- 2005 tot 2010 **Basiskok**
De Eetplaats, Amsterdam
- Werkzaamheden: voedsel bewerken, zoals het schoonmaken van groenten en het portioneren van vlees; ingrediënten klaarzetten en afmeten; voorbereiden van soepen, sauzen, groenten, vlees, vis en gevogelte volgens recept; opmaken van schotels; keukengerei schoonmaken en opruimen
- 2002 tot 2005 **Inval kok/afwasser**
Golden Narcis, Amsterdam
- Werkzaamheden: aardappels schillen, groenten en fruit schoonmaken en gehakt aanmaken; voedsel afmeten, ingrediënten controleren op bederf; borden en schalen klaarzetten, soep en toetjes maken, maaltijden op een karretje naar de eetzaal brengen, afwassen.

OPLEIDINGEN

2000 – 2002 ROC van Amsterdam, Amsterdam
Mbo niveau 3, Koksopleiding (BBL)
Leer-werkplek: La Bella Italia, Amsterdam

- Werkzaamheden: pizza's en pastagerechten voorbereiden en klaarmaken; voorbereidende werkzaamheden, zoals voorraden controleren en aanvullen; groenten wassen en snijden; keukengerei en apparatuur schoonmaken.

1998 - 2000

ROC van Amsterdam, Amsterdam
Mbo niveau 2, Koksopleiding (BOL)
Stage: Cafeteria De Minis, Amsterdam

- Werkzaamheden: eenvoudige gerechten klaarmaken voor gasten; voorbereidende werkzaamheden, zoals voorraden controleren en aanvullen; groenten wassen en snijden; keukengerei en apparatuur schoonmaken.

1994 – 1998

Vincent van Gogh College, Amsterdam
Vmbo TL, richting Economie
Stage: Belastingkantoor Bakker, Amsterdam

- Werkzaamheden: kopieerwerk, licht administratief werk, klanten ontvangen en van koffie of thee voorzien.

VAARDIGHEDEN EN COMPETENTIES

Pc-vaardigheden:

- goede en actuele kennis van Microsoft Office pakketten
- bedreven in internet en social media.

Competenties:

- ondernemerschap, mondelinge en schriftelijke communicatie, samenwerken, stressbestendig, flexibel, initiatief, resultaatgericht, kwaliteitsgericht

CURSUSSEN

2004 BHV, AJAX-Chubb; jaarlijkse herhalingscursus

2004 Koken met Joop. Deel 2: Soepen en sauzen

2003 Koken met Joop. Deel 1: Ingrediëntenleer

1997 Scheidsrechtercursus Amateur Voetbal, KNVB

INTERESSES EN AANVULLENDE INFORMATIE

- Interesses en hobby's: voetbaltrainer bij het jeugdelftal, voetbalscheidsrechter voor amateurvoetbal, uitgaan met vrienden, gamen.
- In bezit van rijbewijs A en B en eigen auto.
- Referenties te bevragen bij: de heer Goldmund van De Eetplaats en mevrouw Kralingen van Cafeteria De Minis.